

# Flaschenpost-Newsletter 08/2023

Liebe Angehörige, Betreuer und Freunde unserer Bewohner,

in den Sommermonaten wird es ruhiger in unserer Einrichtung. Einige unserer Bewohner verreisen mit ihren Familien oder sind auf Tagesausflügen mit den Angehörigen unterwegs. Die Urlaubszeit ist demnach eine willkommene Abwechslung für viele Bewohner.

**„Die Familie ist die Heimat des Herzens“**

**Guiseppe Mazzini**

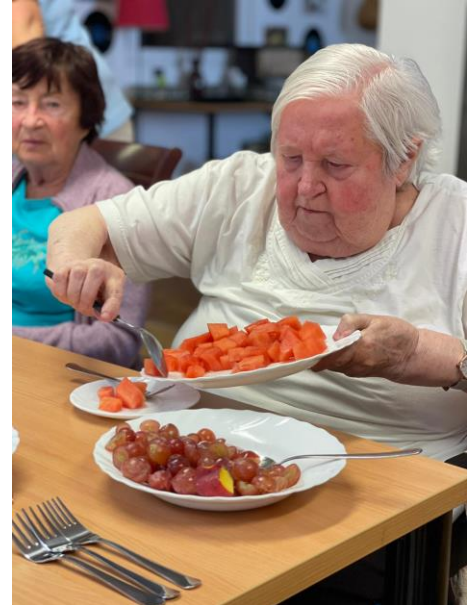
## Sommer in der Küstenresidenz

Anfang Juli bemerkten wir schnell, dass Petrus es nicht mehr gut mit uns meint. Es kühlte sich deutlich ab und die Sonne verwöhnte uns nur noch selten an der Ostseeküste. Doch davon lassen unsere Bewohner und wir uns nicht unterkriegen. Spaziergänge zu den nahegelegenen Veranstaltungen im Rhododendronpark oder auf der Promenade mit Blick auf die Ostsee sind immer möglich. Denn es gibt nur falsche Kleidung und kein schlechtes Wetter, oder was meinen Sie? Aber auch in der Einrichtung bieten unsere Betreuungskräfte abwechslungsreiche Beschäftigungsangebote. Wöchentlich werden auf den Wohnbereichen verschiedene Obstkuchen gebacken. Und diese sind mindestens genauso lecker wie aus Ihrer Lieblings Bäckerei. Sind Sie schon in den Genuss gekommen diese zu probieren? Wenn ja, wissen Sie wovon ich spreche, wenn nicht wird es Zeit, dass Sie den Richtigen Moment für den nächsten Besuch in unserer Einrichtung abpassen 😊. Bleiben wir beim kulinarischen Angebot. Ist das Wetter für einen Spaziergang zum Eisladen wirklich nicht möglich stellt auch dies für uns kein Problem dar. Wir funktionieren die Speiseräume kurzerhand zum Eiscafé um und bieten unseren Bewohnern das „La dolce Vita“ direkt in der Einrichtung. Nach all den süßen Leckereien achten wir natürlich darauf, dass auch gesunde Snacks für unsere Bewohner gereicht werden. Wir sind sehr darauf bedacht, dass auch unsere Bewohner sich beim Schneiden und Anrichten der Obstteller einbringen. Mit viel Ruhe und Geduld begleiten und motivieren unsere Betreuungskräfte die Bewohner dazu Ihre eigenen Fähigkeiten zu aktivieren. Für uns sind diese Abläufe routiniert und einfach zu bewältigen. Vielen Bewohnern fällt eine solche Aufgabe schwer. Gern erinnern sich viele unserer Bewohner an vergangene Tage in der eigenen Küche und geben Einblicke in damalige Abläufe. Wir betonen immer wieder wie wichtig uns dieser Austausch innerhalb und außerhalb dieser verschiedensten

Generationen ist. Natürlich ist dieser Austausch lehrreich und unterhaltsam. Sie können uns glauben, dass manch ein Bewohner es damals als Jungspund „faustdick“ hinter den Ohren hatte.

Wenn es darum geht die genaschten Kalorien sinnvoll in Energie umzuwandeln bieten wir allerhand Sport- und Bewegungsspiele an. Ein schönes und beliebtes Beispiel ist dabei der „Tüchertanz“. Dieser wird durch die leichten Bewegungen und hellen Farben gern von unseren Bewohnern durchgeführt. Auch in ihrer Mobilität eingeschränkte Bewohner können an diesem Angebot teilnehmen. Natürlich trainieren unsere Bewohner immer fleißig für anstehende Sportveranstaltungen. Sie erinnern sich an den Kegel-Cup? Auch Bürostuhl-Darts und Magnetangeln sind beliebte Bewegungsspiele. Rätsel- und Gedächtnisspiele gehören zum Alltag unserer Bewohner. Das gemeinsame Singen bekannter Schlager- oder Saison-Lieder ist ebenfalls im Alltag fest verankert. Im Leuchtturm finden zudem regelmäßig Gesprächsrunden zu aktuellen Themen statt. Ebenfalls nutzen wir den Leuchtturm für gemeinsame Bastelaktivitäten. Für die ganz kreativen Bewohner bieten wir an Seidentücher zu bemalen. Ein beliebter Klassiker ist es Körbe zu flechten. Sie sehen also, dass auch innerhalb der Einrichtung ein großes Angebot zur Beschäftigung geboten wird. Im Monat August geht es mit unseren Bewohnern zur Rostocker Hanse Sail und zur Märchennacht. Drücken Sie uns die Daumen, dass Petrus die Veranstaltungen und Ausflüge nicht ins „Wasser fallen lässt“.





## Ihr Kontakt im Haus



Vivian Langer  
Stellv. Residenzleitung

Parkstraße 19 | 18181 Graal-Müritz  
Tel.: 038206 933 015 | Fax: 038206 933 090  
[v.langer@hanseatische-pflegeresidenzen.de](mailto:v.langer@hanseatische-pflegeresidenzen.de)

Wenn Sie unseren Newsletter noch über eine weitere E-Mail-Adresse erhalten möchten, schicken Sie bitte Ihre E-Mail-Adresse an [Info@kuestenresidenz-gm.de](mailto:Info@kuestenresidenz-gm.de). Sollten Sie den Newsletter nicht mehr erhalten wollen, bitte ebenfalls.

Mit herzlichen Grüßen

Ihre Küstenresidenz

Folgen Sie uns auf Facebook



Unsere Website

